

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 «Степнячок» Акбулакского района Оренбургской области

ПРИНЯТО

Протокол Общего собрания  
работников МБДОУ «Детский сад №  
5 «Степнячок»

Протокол № 1 от 10.01.2024г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от 10.01.2024г. № 01/17- 6

Заведующий МБДОУ № 5  
«Степнячок»

\_\_\_\_\_ И.М. Шарандина

Мнение Совета родителей  
МБДОУ «Детский сад № 5  
«Степнячок» от 10.01.2024г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся ( воспитанников)**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения «Детский сад № 5**  
**«Степнячок»**

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5 «Степнячок» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 31.07.2020г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 .01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

-Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5 «Степнячок» и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.2 Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения

## **2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

2.1 Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (реализуется в группах общеразвивающей направленности)

2.2 Образовательный процесс организуется и проводится в соответствии с требованиями СанПин.

- 2.3 Режим работы МБДОУ «Детский сад № 5 «Степнячок»: пятидневная рабочая неделя. Рабочие дни: с понедельника по пятницу.
- Группы функционируют в режиме полного дня (10,5 часовое пребывание детей с 7.45 до 18.15). Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.4 Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 09.00.
- 2.5 Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00
- 2.6 Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.30
- 2.7 Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий не менее 20 минут.
- 2.8 Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности занятий.
- 2.9 Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста составляет:
- от 3 до 4 лет -не более 15 минут;
  - от 4 до 5 лет -не более 20 минут;
  - от 5 до 6 лет -не более 25 минут;
  - от 6 до 7 лет -не более 30 минут;
- 2.10 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:
- от 3 до 4 лет -30 минут;
  - от 4 до 5 лет -40 минут;
  - от 5 до 6 лет -50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
  - от 6 до 7 лет –90 минут;
- 2.11 Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.
- 2.12 При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет –5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 2.13 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.
- 2.14 Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

2.15 Продолжительность утренней гимнастики для детей до 7 лет не менее 10 минут.

2.16 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

2.17 Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в группе.

2.18 Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой составляет не менее 70%

2.19 При организации образовательного процесса с 01.06. по 31.08. –летний оздоровительный период. Во время летнего оздоровительного периода, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию.

2.20 Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

2.21 Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

2.22 В Учреждении с детьми работают специалист: музыкальный руководитель .

### **3. Ответственность**

3.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений